

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๔/ว ๑๒๓๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา  
เลขที่รับ..... ๑๗๓๐  
วันที่..... ๒๒ ก.พ. ๒๕๖๔  
เวลา..... ๑๓.๕๓ น.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐  
กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้ารับการอบรมโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการเฝ้าระวังสุขภาพสายตักักพี. ๒๕๖๔  
นักเรียนตามวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ในโครงการเด็กไทยสายตาดี ปี ๒๕๖๔

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากร จำนวน ๑ ชุด  
๒. กำหนดการอบรมและแบบตอบรับ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายขับเคลื่อนโครงการเด็กไทยสายตาดี ปี ๒๕๖๔ ภายใต้งานมีส่วนร่วมร่วมกับภาคีเครือข่ายอย่างเข้มแข็ง โดยราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขโดยกรมอนามัย กรมการแพทย์ คณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาตา และศูนย์ตาธรรมศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กำหนดจัดอบรมโครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการเฝ้าระวังสุขภาพสายตักักพี. ๒๕๖๔ (New normal) ในโครงการเด็กไทยสายตาดี ปี ๒๕๖๔ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ผู้เข้าอบรม ประกอบด้วย พยาบาลจักษุและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ ผู้สมัครสามารถลงทะเบียนในอัตราลงทะเบียน ๒,๕๐๐.- บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ระบุชื่อ นามสกุล สถานที่ทำงาน หมายเลขโทรศัพท์ อีเมล และ LINE ID พร้อมแนบสำเนาหลักฐานการลงทะเบียนมายังราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ทางอีเมล rcopt.doc@gmail.com หรือโทรสารหมายเลข ๐ ๒๗๑๘ ๐๗๑๗ หมดเขตลงทะเบียน วันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๔ ชำระค่าลงทะเบียนโดยโอนเข้าบัญชี ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ธนาคารกรุงไทย บัญชีออมทรัพย์ เลขที่บัญชี ๐๔๑-๐-๑๖๒๕๒-๓

กรมอนามัย ขอเรียนเชิญบุคลากรจากหน่วยงานของท่าน สมัครเข้ารับการอบรมดังกล่าว และขอได้โปรดตอบรับเข้ารับการอบรมแบบออนไลน์ พร้อมแนบสำเนาหลักฐานการลงทะเบียน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และมอบหมายผู้เกี่ยวข้องสมัครเข้ารับการอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

สำนักส่งเสริมสุขภาพ  
กลุ่มอนามัยเด็กวัยเรียนวัยรุ่น  
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๙๐  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๘๘

(นายอรุณพล แก้วสัมฤทธิ์)  
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน  
อธิบดีกรมอนามัย

“โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการเฝ้าระวังสุขภาพสายตานักเรียนตามวิถีชีวิตใหม่  
(New normal) ในโครงการเด็กไทยสายตาสี”

วันจันทร์ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๔

๙.๐๐-๙.๑๕ น.

พิธีเปิด โดย นายแพทย์สุรธรรมชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย  
กล่าวรายงานโดย ประธานราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย

๙.๑๕-๑๐.๑๕ น.

ความเป็นมาของ“โครงการเด็กไทยสายตาสี”

โดย พญ.สุเมตลีน ตริยไชยาพร จักษุแพทย์ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ และ  
พญ.ดวงดาว ทศณรงค์ รพ.เมตตาประชารักษ์

๑๐.๑๕-๑๐.๔๕ น.

“โครงการเด็กไทยสายตาสี” ข้อมูลจากปัจจุบัน ถึงอนาคต

โดย ศ.วุฒิคุณ นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์ ประธานวิชาการ ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์ฯ  
และ นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

๑๐.๔๕-๑๑.๐๕ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๐๕-๑๒.๐๐ น.

ขั้นตอนการคัดกรองและการส่งแว่นตาเด็กประถมในโครงการเด็กไทยสายตาสี

โดย คุณชุลีพร มุลละออบ นักทัศนมาตร รพ.เมตตาประชารักษ์  
พว.วิภาวี เหล่าเทิดพงษ์ พยาบาลศูนย์ตาธรรมศาสตร์

นพ.เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย  
และ ท่าง้วนท้อปเจริญ

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๓.๕๐ น.

โรคตาที่เกี่ยวข้องกับปัญหาสายตาคิดปกติในเด็ก

โดย ศ.วุฒิคุณ นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์ และ พว.วิภาวี เหล่าเทิดพงษ์  
จักษุแพทย์ และพยาบาล ศูนย์ตาธรรมศาสตร์

๑๓.๕๐-๑๔.๕๐ น.

ปัญหาสายตาคิดปกติและแนวทางการดูแลรักษา

โดย นพ. วรากร เทียมทัต รพ.เลิดสิน

คุณมลชยา หันมา นักทัศนมาตร รพ.เลิดสิน

พว.บุญชริก เล็กเสาคม พยาบาลวิชาชีพ รพ.เลิดสิน

๑๔.๕๐-๑๕.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.

การวัดสายตาและการดูแลเด็กที่มาวัดสายตา

โดย พว.ปราณี นาเมืองรักษ์ พยาบาล สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติฯ

วันอังคาร ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔

๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.

เทคนิคการวัดค่าสายตาด้วยวิธีต่างๆ

โดย พญ.ศรินทร์ เหลืองอร่าม จักษุแพทย์ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ

๑๐.๐๐-๑๐.๕๐ น.

ข้อควรระวังเกี่ยวกับแว่นตาเด็ก

โดย นพ. วรากร เขียมทัต รพ.เลิดสิน

คุณมลชยา หันมา นักทัศนมาตร รพ.เลิดสิน

พว.บุญชริก เล็กเลาคม พยาบาลวิชาชีพ รพ.เลิดสิน

๑๐.๕๐-๑๑.๑๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง

๑๑.๑๐-๑๒.๐๐ น.

Health Education สำหรับผู้ปกครองเด็กที่มีปัญหาสายตาผิดปกติ

โดย ผศ.ดร.จิราภรณ์ ธรรมบุตร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

Workshop ฝึกปฏิบัติการวัดค่าสายตาและการสั่งแว่นตาเด็กอย่างถูกต้อง

โดย ศ.วุฒิคุณ นพ.ศักดิ์ชัย วงศกิตติรักษ์, นพ. วรากร เขียมทัต

พญ.สุมาลิน ตรีไชยาพร, พญ.ณัฐสุชา หวังถิรอำนาจ

พญ.ศุภวรรณ สุรักษ์รัตนสกุล, พญ.ศรินทร์ เหลืองอร่าม

พว.ปราณี นามืองรักษ์

QR Code อบรมเข้าร่วมอบรม : Google form



<https://bit.ly/3jxKFoJ>

## ชื่อโครงการ

โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการเฝ้าระวังสุขภาพสายตานักเรียนตามวิถีชีวิตใหม่ (New normal)  
ในโครงการเด็กไทยสายตาดี

## หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย ร่วมกับ กรมอนามัย กรมการแพทย์ คณะกรรมการพัฒนาระบบสุขภาพ  
สาขาตา ศูนย์ตาธรรมศาสตร์ และ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## 3. หลักการและเหตุผล

การมองเห็นที่ดีและชัดเจนส่งผลต่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเด็ก เพราะการมองเห็นส่งผล  
โดยตรงต่อพัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็ก ในปัจจุบันพบว่าอุบัติการณ์ของภาวะสายตาสั้นในเด็กเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ  
โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มประชากรในทวีปเอเชีย ซึ่งพบอุบัติการณ์สูงถึง 80 - 90% นอกจากคุณภาพการมองเห็นที่ดีจะมี  
ผลต่อพัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็กแล้ว ภาวะสายตาสั้นอาจส่งผลให้เกิดความผิดปกติทางตาอื่นๆตามมา เช่น ความ  
ผิดปกติของชั้นคอลลอยด์ หรือจอประสาทตา เกิดปัญหาจอประสาทตาลอก ตามมาในอนาคตได้อีกด้วย อันเป็นปัญหา  
สาธารณสุขและเศรษฐกิจของประเทศ

ตามที่ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และองค์กรเอกชน ได้  
ร่วมมือกันจัดตั้ง "โครงการเด็กไทยสายตาดี ปี 2564" เพื่อคัดกรองสายตาและแก้ไขปัญหสายตาสั้นผิดปกติในเด็กไทยทั่ว  
ประเทศ โดยที่พยาบาลเป็นบุคลากรหนึ่งที่มีบทบาทหน้าที่สำคัญในการดำเนินโครงการนี้ โดยพยาบาลวัดแว่นและนัก  
ทัศนมาตร จะมีหน้าที่ในการ วัดสายตาเด็กนักเรียนที่พบสายตาสั้นผิดปกติ ออกใบสั่งแว่นตาสำหรับนักเรียนที่จำเป็นต้องใช้  
แว่น และบันทึกข้อมูลวัดสายตา ส่วนพยาบาลวิชาชีพ จะมีบทบาทในการช่วยเหลือสนับสนุนและให้ความรู้ด้านวิชาการ  
เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองสายตาและการเฝ้าระวังภาวะสายตาสั้นผิดปกติในนักเรียน คัดกรองซ้ำเพื่อยืนยันผลเบื้องต้นจาก  
การคัดกรองสายตาศูนย์นักเรียนโดยครูและประสานการส่งต่อกับโรงพยาบาลที่มีหน่วยวัดสายตาเพื่อการวินิจฉัย

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ทางคณะกรรมการฯ จึงได้จัดอบรมให้มีการ  
พัฒนาความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วย เพื่อให้พยาบาลที่ปฏิบัติงานได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคตาที่เกี่ยวข้องกับปัญหา  
สายตาในเด็ก สามารถให้คัดกรอง ตรวจวินิจฉัยและการรักษาปัญหาสายตาในเด็กได้อย่างมีคุณภาพ รู้ถึงขั้นตอนการ  
ทำงานของโครงการเด็กไทยสายตาดี ปี 2564 และได้ฝึกภาคปฏิบัติซึ่งจะเป็นประโยชน์ในการนำมาดูแลรักษาผู้ป่วยต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้รับทราบขอบเขตความรู้ความเข้าใจในการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางสุขภาพในสถานศึกษา  
การป้องกันและลดผลกระทบด้านสุขภาพของชุมชนและหน่วยงานต้นทางในการดำเนินงานด้าน  
โครงการสุขภาพไทยสายตา ปี 2564 และผู้ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยและการส่งเสริมสุขภาพในสถานศึกษา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

หน่วยงานสามารถปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยทางสุขภาพในสถานศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ  
วิธีการวัดสายตาในสถานศึกษา การส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันและลดผลกระทบด้านสุขภาพ  
สุขภาพไทยสายตา ปี 2564 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ลักษณะการอบรม

บรรยาย โดยเน้นหัวข้อเรื่องที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยทางสุขภาพในสถานศึกษาที่ผู้ปฏิบัติงานต้องเผชิญ  
ที่เป็น Practical Points สำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทางด้านความปลอดภัยและสุขภาพในหน่วยงานชุมชน รวมถึง  
ภาคปฏิบัติในศึกษา Workshop จริง

เป้าหมาย : พยาบาล

ระยะเวลา : 2 วัน วันจันทร์ที่ 22 - วันอังคารที่ 23 มีนาคม 2564 เวลา 09.00-16.00 น.

จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม : พยาบาล จำนวน 250 คน ค่าลงทะเบียนคนละ 2,500 บาท

สถานที่จัดอบรม: ห้องประชุม 1 ชั้น 9 อาคารกรมส่งเสริมสุขภาพ กรมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

การประเมินผล

ประเมินผลแบบปลายเปิดตามแบบประเมินของกรมส่งเสริมสุขภาพกรมสุขภาพกระทรวงสาธารณสุข

เนื้อหาการอบรม

ประกอบด้วยการบรรยายเกี่ยวกับความสำคัญของการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางสุขภาพในสถานศึกษา  
ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยทางสุขภาพในสถานศึกษา การตรวจวินิจฉัย การคัดกรองและแนวทางการดูแลรักษา  
รวมถึงการวัดสายตาและผลของสายตาต่อสุขภาพ