

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ



ผลการดำเนินงาน
Big Rock



ก้าวทำใจseason 4
วิถีถัดไป

เดือน มกราคม 2565

Big Rock Pre term จังหวัดนครนายก รายงานบริการ (ตค.- ธค.64)

โรงพยาบาล	คลอดทั้งหมด	คลอดก่อนกำหนด	ร้อยละ
นครนายก	347	16	4.61
ปากพลี	0	0	0
บ้านนา	1	0	0
องครักษ์	0	0	0
รพ.มศว.	247	42	17
รวม	595	58	9.74

ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 20 มกราคม 2565

ความครอบคลุมการวัด CL เมื่ออายุครรภ์ 15-25 สัปดาห์ ปี 2565 (ตุลาคม-ธันวาคม 64)

โรงพยาบาล	หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์	ได้รับการวัด CL	ร้อยละ
นครนายก	191	76	39.79
ปากพลี	8	0	0
บ้านนา	53	0	0
องครักษ์	46	0	0
รพ.มคว.	103	0	17
รวม	401	76	18.95

ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 20 มกราคม 2565

การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบไร้รอยต่อ



กลุ่มก่อนวัยสูงอายุ (Pre-Aging)

กลุ่มผู้สูงอายุสุขภาพดี (Healthy Elderly)

กลุ่มผู้สูงอายุเจ็บป่วย (Illness Elderly)

กลุ่มผู้สูงอายุมีภาวะพึ่งพิง (Dependent Elderly)

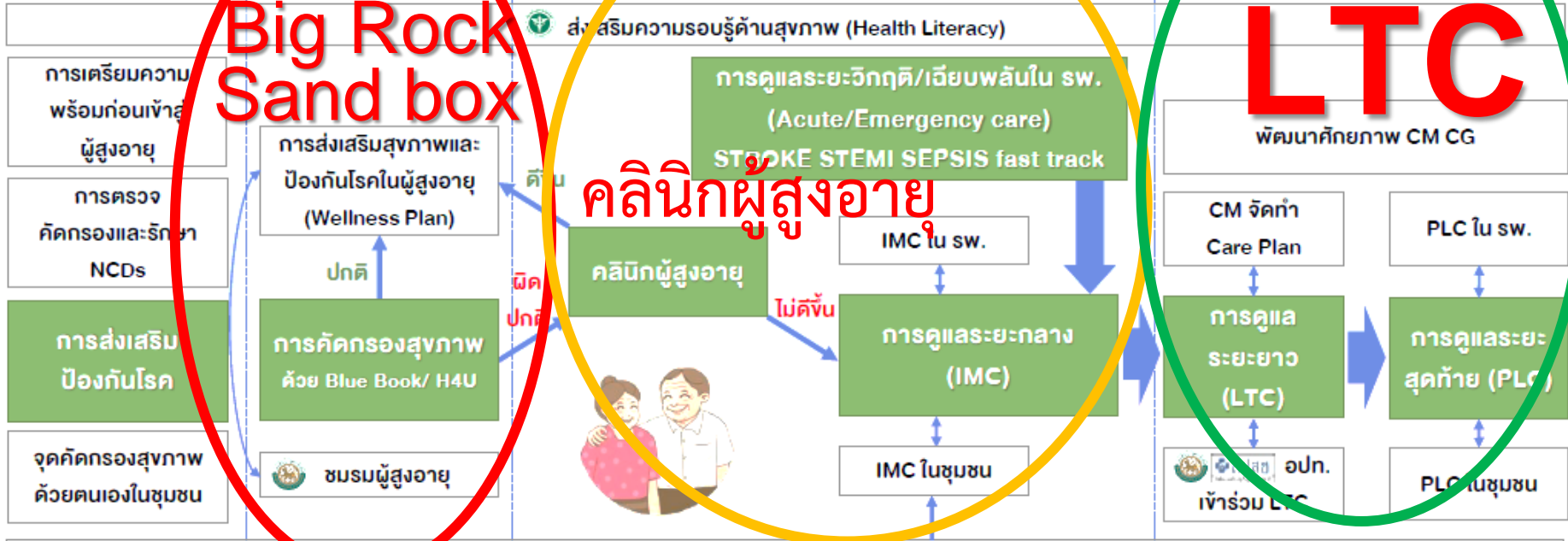
Big Rock Sand box

LTC

คลินิกผู้สูงอายุ

สารานุกรม

ภาคีเครือข่าย ท้องถิ่น



อปท. สนับสนุนการปรับสิ่งแวดล้อมในบ้านและชุมชน (Age-friendly Environment), จัดจ้างอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น (CC), กองทุน/ศูนย์/ธนาคาร กายอุปกรณ์

สปสช. สนับสนุนงบประมาณ การควบคุมป้องกันโรค NCDs, การดูแลผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้มีภาวะพึ่งพิง, กองทุนตำบล, PPA

อสม. แนะนำและติดตามการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

โรงเรียน วัดส่งเสริมสุขภาพ ผู้นำชุมชน ร่วมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

Big Rock ผู้สูงอายุ : ผลงาน Step 1-2

อำเภอ	จำนวนหน่วย บริการที่ผ่าน เกณฑ์	ประชากร ผู้สูงอายุ(คน)	จำนวนคัด กรองผ่าน เกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	จำนวน ผิดปกติ/ เสี่ยง (คน)	จำนวนที่ ได้รับ intervention (คน)	ร้อยละ
เมืองนครนายก	11	18,259	13,845	75.83	2,120	1,098	51.79
บ้านนา	12	13,326	11,166	83.79	817	595	72.83
องครักษ์	10	9,974	8,756	87.79	2,624	1,002	38.19
ปากพลี	8	5,303	4,703	88.69	1,210	742	61.32
รวม	41	46,862	38,470	82.09	6,771	3,437	50.76

ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 20 มกราคม 2565

ผลการลงทะเบียนก้าวทำใจ จังหวัดนครนายก

อำเภอ	จำนวน (คน)	เป้าหมาย (คน)	ลงทะเบียน	ชาย	หญิง	ประชาชน ทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากร เอกชน	บุคลากร รัฐ
เมือง นครนายก	101,431	7,710	1,669	318	1,351	290	100	694	9	576
บ้านนา	69,456	5,278	563	125	438	93	6	132	7	325
องครักษ์	64,976	4,938	598	117	481	77	5	319	4	193
ปากพลี	24,218	1,840	496	100	396	59	36	230	4	167
รวม	260,081	19,766	3,326	660	2,666	519	147	1,375	24	1,261

ข้อมูลจากก้าวทำใจ ณ วันที่ 29 ธันวาคม 2564

Goals of this season

สร้างชมรมออกกำลังกาย ก้าวทำใจ 4 setting

หน่วยงาน
สาธารณสุขใน
พื้นที่ 100 %



Best practice
อำเภอละ 1
หน่วยงาน

สถานศึกษาระดับ
มัธยม อาชีวฯ
อุดมศึกษา 19 แห่ง



Best practice
อำเภอละ 1
สถานศึกษา

องค์การปกครอง
ส่วนท้องถิ่น 10 แห่ง



Best practice
อำเภอละ 1
หน่วยงาน

สถานประกอบการ
6 แห่ง



Best practice
อำเภอละ 1 สถาน
ประกอบการ

วิธีการสร้าง กลุ่มชมรมออกก ำลังกาย ก้าวทำใจ

1

แสกน
คิวอาร์
โค้ด
เพิ่มเพื่อน



เพิ่มเพื่อน
@THNVR

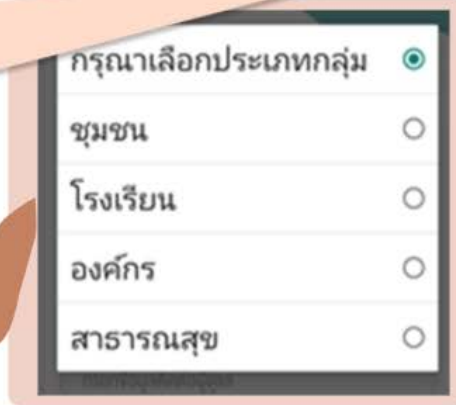


กดสมัคร เพิ่มเป็น
สมาชิก รายใหม่

2

สร้างกลุ่มชมรมก้าวทำใจ.....
ผู้ดูแล / จป./ตจ./งานบุคลากร /
ส่งเสริมองค์กร / เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน

วิธีการสร้างกลุ่มชมรมออกกำลังกายก้าวทำใจ(ต่อ)



วิธีการสร้างกลุ่มชมรมออกกำลังกายก้าวทำใจ(ต่อ)

สร้างกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม *

กรอกชื่อประเภทกลุ่ม

ชื่อกลุ่ม *

กรอกชื่อกลุ่ม

ข้อมูลติดต่อผู้ดูแล *

กรอกข้อมูลติดต่อผู้ดูแล

คำอธิบายกลุ่ม *

กรอกคำอธิบายกลุ่ม

จำนวนสมาชิกภายในกลุ่ม

0 ไม่จำกัด

5 กรอกชื่อกลุ่มและข้อมูลติดต่อผู้ดูแล(ชื่อผู้รับผิดชอบดูแลข้อมูลบุคลากรของหน่วยงานนั้นๆ)

6 กรอกคำอธิบายกลุ่ม เช่น นโยบาย concept คำเชิญชวนสมาชิกเข้ากลุ่ม ฯลฯ จำนวนสมาชิกควรระบุไม่จำกัด

สร้างกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม *

กรอกชื่อประเภทกลุ่ม

ชื่อกลุ่ม *

กรอกชื่อกลุ่ม

ข้อมูลติดต่อผู้ดูแล *

กรอกข้อมูลติดต่อผู้ดูแล

คำอธิบายกลุ่ม *

กรอกคำอธิบายกลุ่ม

จำนวนสมาชิกภายในกลุ่ม

0 ไม่จำกัด

วิธีการสร้างกลุ่มชมรมออกกำลังกายก้าวทำใจ(ต่อ)

อัพโหลดรูปภาพ

 อัพโหลดรูปภาพ

ที่อยู่กลุ่ม

ที่อยู่ *

จังหวัด *

อำเภอ *

ตำบล *

7

อัพโหลด และกรอก
ข้อมูลที่อยู่ ที่ตั้ง

จะได้รายละเอียดกลุ่ม
ดังภาพ



631 คนรวม

รายละเอียดกลุ่ม

 ทั่วไปกลุ่ม

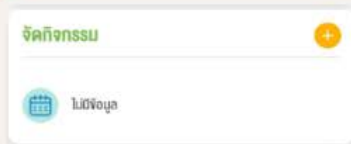
จำนวน

จำนวน

3,678 4,427

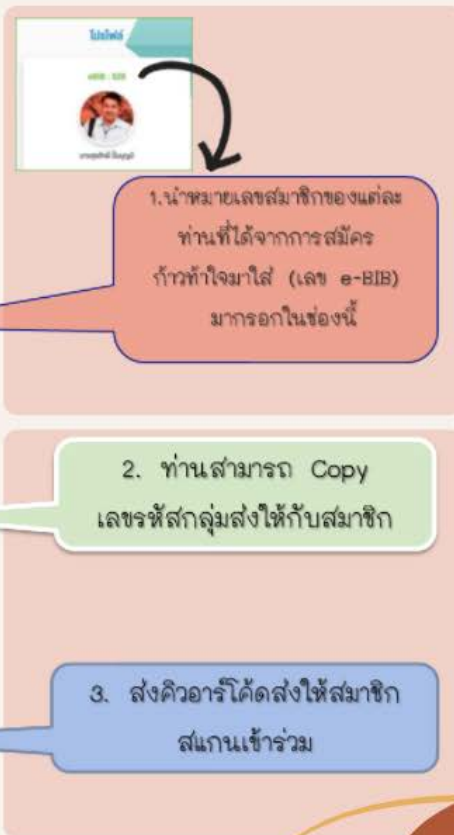
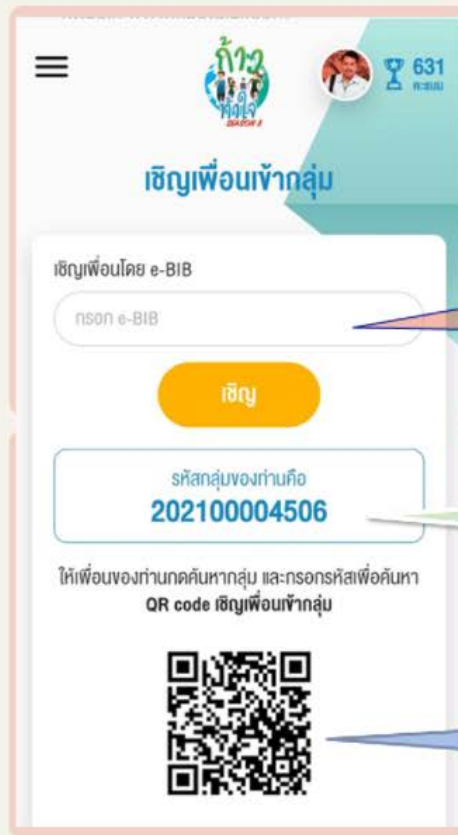
ชื่อ	สถานประกอบการ ก้าวทำใจ
รหัสกลุ่ม	202100004506
ผู้ดูแล	นายสุรศักดิ์ ปิ่นบุญมี
สมาชิก	1 คน
ติดต่อ	สุรศักดิ์
ตัวอักษร	XXXXXXXXXX

วิธีการเชิญ เพื่อนเข้ากลุ่ม



อินคิบสมาชิก

เชิญ / รับ เพื่อนเข้ากลุ่ม





Requirements for Class



พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
ของกลุ่มวัยทำงาน

