

ผลการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก

จังหวัดนครนายก



ลดอัตราตายมารดาตาย

มาตรการของจังหวัดนครนายก

1. มีระบบบริหารจัดการความเสี่ยงรายบุคคล Set Zero MMR จาก PPH
2. มีการทบทวนและวิเคราะห์ข้อมูลสถานการณ์ สาเหตุการตาย ของมารดา และทารก เพื่อป้องกันการเกิดเหตุซ้ำ โดย MCH Board
3. ดำเนินการโดยเครือข่ายบริการสุขภาพให้เป็นมาตรฐาน การดูแลแบบ

ไร้รอยต่อ

การดำเนินงาน ของจังหวัดนครนายก ปี 2564

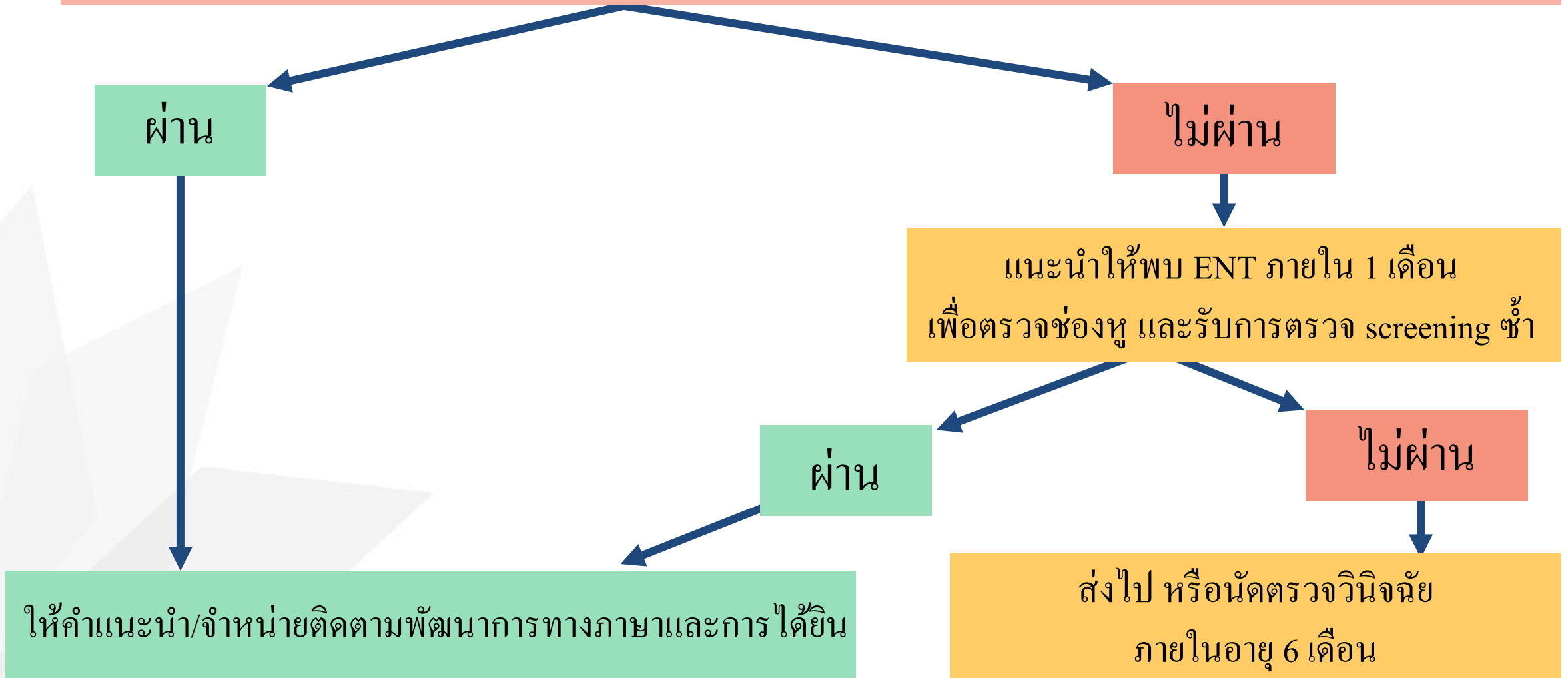
1. การค้นหาและฝากครรภ์เชิงรุก - อสม.ค้นหาหญิงตั้งครรภ์ – ฝากครรภ์ รพ.สต.ใกล้บ้าน
2. ประชาสัมพันธ์ฝากครรภ์ Online ฝากครรภ์ทุกที่ฟรีทุกสิทธิ์ – มีใบประชาสัมพันธ์ฝากไว้ที่ร้านขายยา
3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงทุกราย
4. พัฒนาศักยภาพ/อบรมการดูแลรักษาภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม ตามมาตรฐาน LR
5. ส่งเสริมการเข้าถึงบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน การยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย
6. มีระบบการส่งต่อดูแลหลังคลอดตามมาตรฐาน
7. มี อสม.ดูแลหลังคลอด Man to Man อย่างใกล้ชิด

โครงการของขวัญวันเด็ก “ตรวจหู...ให้รู้ว่าหนูได้ยิน” ปี พ.ศ. 2564

- วัตถุประสงค์ : เพื่อคัดกรองทารกกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุม
- ผู้เริ่มโครงการ : สถาบันเด็กแห่งชาติมหाराชินี
- ค่าใช้จ่าย : เป็นค่าเหมาจ่ายตามจำนวนทารกแรกเกิดกลุ่มเสี่ยงโดยจัดสรรให้ที่แม่ข่าย
ในแต่ละเขตสุขภาพ โดย สปสช.
(เขตสุขภาพที่ 4 รพ.สระบุรี และรพ.พระนารายณ์)
- ระยะเวลา : 1 ปี (1 มกราคม 2564 – 30 กันยายน 2564)
- เจ้าภาพ : คณะกรรมการ Service Plan สาขา โสต ศอ นาสิก
- กลุ่มเป้าหมาย : เด็กที่มีความเสี่ยง (คัดกรองจาก 14 ประเด็น)

แนวปฏิบัติตามคำแนะนำ การคัดกรองการได้ยินทารกแรกเกิดของประเทศไทย ปี 2562

ทารก กลุ่มเสี่ยง ได้รับการคัดกรองด้วย OAE และ/หรือ AABR ก่อนออกจากโรงพยาบาลหรือภายใน 1 เดือน
แนะนำให้ทำเมื่ออายุครบ 48 ชั่วโมง และ/หรือ เมื่อเด็กป่วยได้รับการรักษาเสร็จสิ้น



เด็ก 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ 85

โครงการสนับสนุนพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ของจังหวัดนครนายก ปี 2564

1. โครงการมหัศจรรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต
2. โครงการเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก
3. โครงการพัฒนาศักยภาพหน่วยบริการต้นแบบด้านพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี

พื้นที่เป้าหมายการดำเนินงานมหัตถุรย์ 1,000 วันแรกของชีวิต

ลำดับ	อำเภอ	พื้นที่ดำเนินการ (อำเภอละ 3 ตำบล)	ผู้รับผิดชอบ
1	เมืองนครนายก	1. สารีกา 2. ศรีจุฬา 3. ท่าทราย	สอน. สารีกา รพ.สต.บ้านบางปรัง , รพ.สต.บ้านบางหอย รพ.สต.บ้านท่าทราย
2	บ้านนา	1. บ้านพร้าว 2. ป่าชะ 3. ศรีกะอาง	รพ.สต.บ้านหนองรี รพ.สต.บ้านกร่างประตู่วัง รพ.สต.บ้านละว้า
3	องครักษ์	1. พระอาจารย์ 2. โพธิ์แทน 3. ชุมพล	รพ.สต.บึงพระอาจารย์ รพ.สต.บ้านเขมรฝั่งใต้ รพ.สต.บ้านทำนบ
4	ปากพลี	1. ท่าเรือ 2. นาหินลาด 3. หนองแสง	รพ.สต.บ้านเกาะกา รพ.สต.บ้านนาใหม่ รพ.สต.บ้านหนองหัวลิงใน

พื้นที่เป้าหมายต้นแบบ พื้นที่ เด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลก

ลำดับ	อำเภอ	พื้นที่ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1	เมืองนครนายก	ศพด. เทศบาลตำบลท่าช้าง	รพ.สต.เจดีย์ทอง
2	บ้านนา	ศพด. เทศบาลตำบลบ้านนา ศพด. อบต.บ้านนา	รพ.บ้านนา
3	องครักษ์	ศพด. เทศบาลตำบลองครักษ์	รพ.องครักษ์
4	ปากพลี	ศพด. เทศบาลตำบลเกาะหวาย	รพ.ปากพลี

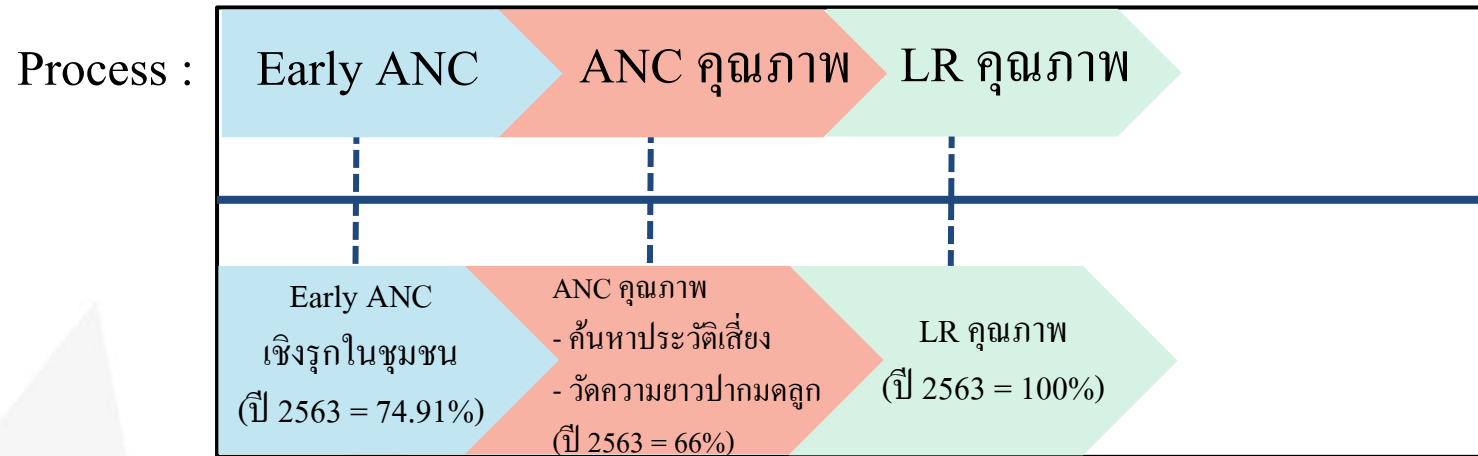
พื้นที่เป้าหมายหน่วยบริการต้นแบบด้านพัฒนาการเด็ก 0-5 ปี ปี 2564

ลำดับ	อำเภอ	พื้นที่ดำเนินการต้นแบบ	ผู้รับผิดชอบ
1	เมืองนครนายก	รพ.นครนายก	สุวิมล
2	บ้านนา	รพ.บ้านนา	สาวิตรี
3	องครักษ์	รพ.องครักษ์	รณพร
4	ปากพลี	รพ.ปากพลี	อรทัย

Area Based : ป้องกันการคลอดก่อนกำหนด (Preterm)

ปี 2564 : การดำเนินงาน ป้องกัน Preterm

Purpose : หญิงไทยคลอดก่อนกำหนด ลดลง ร้อยละ 9.5 (เป้าหมาย ปี 2563 น้อยกว่า ร้อยละ 11.7)



ผลงานไตรมาส 1 (ตุลาคม – ธันวาคม 2563)

- วัด CL = 80 ราย
- สิ้น = - ราย

1. ค้นหาเชิงรุก อสม. Man to man
2. กลุ่มที่มีประวัติเสี่ยง ได้รับ Progesterone ตามเกณฑ์
3. หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ (เฉพาะกลุ่มเสี่ยง) GA 15-25 wks. วัดความยาวปากมดลูก (TVCL) และ F/U 2 ครั้ง (ส่งตรวจทุกวันอังคารบ่ายที่โรงพยาบาลนครนายก)

ผลงาน ปี 2563 : - วัด CL = 117 ราย
- Diag CL สิ้น = 2 ราย (1.7%)

4. มีการบริหารยาในทุก รพช.
5. Health Literacy Preterm ด้วย 7 พฤติกรรมเสี่ยง +4 ประเด็นเร่งด่วนต้องพบแพทย์

แผนงาน/โครงการกลุ่มวัยเรียน ปีงบประมาณ 2564

- โครงการเด็กไทยสายตาดี IQ ดี
- เข้มแข็ง แข็งแรงและฉลาด



ของขวัญวันเด็ก ปี 2564

กลุ่มเป้าหมาย
คัดกรองสายต่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1
ทุกสังกัดของโรงเรียนในจังหวัดนครนายก

ผลการดำเนินงานคัดกรองสายต่านักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ปีการศึกษา 2563

อำเภอ	โรงเรียน (แห่ง)	จำนวนนักเรียน			ผลการคัดกรอง					ความช่วยเหลือ	
		นักเรียนทั้งหมด	ได้รับการ คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ส่งต่อวัดแว่น	ได้แว่นตาแล้ว	
เมือง	70	991	760	76.69	736	96.84	24	3.15	อยู่ระหว่างดำเนินการ	อยู่ระหว่างดำเนินการ	
บ้านนา	45	719	478	66.48	477	66.34	1	0.2			
องครักษ์	43	775	257	33.16	227	29.29	30	3.87			
ปากพลี	15	147	71	48.19	46	96	2	1.36			
รวม	173	2,632	1,541	58.54	1,486	56.45	57	2.16			

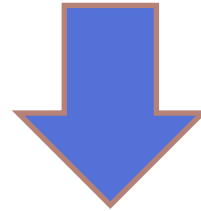




โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร



เป้าหมายปี 2564 มีโรงเรียนแสดงความจำนงขอสมัครเข้ารับการประเมิน จำนวน 1 แห่ง
ได้แก่ โรงเรียนชุมชนบ้านวังไทร อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก



ขณะนี้อยู่ระหว่างให้โรงเรียนประเมินตนเองโดยมีหน่วยบริการในพื้นที่รับผิดชอบเป็นผู้ให้คำปรึกษา
และเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรน่า 2019 โรงเรียนปิดเทอมจึงชลอการดำเนินงานไว้ก่อน



การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ 2564



ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ปี 2563

ไตรมาส 1 ปี 2564

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี
ต่อประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1000 คน
(เกณฑ์ไม่เกิน 1)
1.43

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 10-14 ปี
ต่อประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1000 คน
(เกณฑ์ไม่เกิน 1)
0.16

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี
ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1000 คน
(เกณฑ์ไม่เกิน 34)
28.40

อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี
ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1000 คน
(เกณฑ์ไม่เกิน 27)
4.85

ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำ
ในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี
(เกณฑ์ไม่เกิน 14.5)
10.71

ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำ
ในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี
(เกณฑ์ไม่เกิน 13.5)
9.52

การวิเคราะห์ปัญหา

1. การบันทึกข้อมูลการคุมกำเนิดใน HDC ไม่เป็นปัจจุบัน
(ต้องบันทึกให้เป็นปัจจุบันทุกเดือน)
2. เนื่องจากสถานการณ์โควิด ทำให้ยังไม่มีการประชุมคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด จึงแก้ปัญหาด้วยการประชุมคณะทำงานขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด เพื่อให้ดำเนินการเป็นไปอย่างต่อเนื่อง

แนวทางการดำเนินงาน ปี 2564

1. วิเคราะห์และสรุปผลการดำเนินงาน ปี 2563 และคืนข้อมูลให้พื้นที่ๆเพื่อใช้วางแผนการดำเนินงานในปี 2564
2. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้แก่ผู้รับผิดชอบงานฯ (22 ธันวาคม 2563)
3. สนับสนุนให้บุคลากรจาก รพท.นย และ รพช.ทุกแห่งเข้ารับการอบรมพัฒนาความรู้ เรื่อง การคุมกำเนิด (7 ธันวาคม 2563)
4. จัดทำแผนการดำเนินป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด
5. คัดเลือกพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อำเภอละ 1 แห่ง

แนวทางการดำเนินงาน ปี 2564

6. โรงพยาบาลทุกแห่งประเมินรับรองศูนย์บริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่น
โดยประเมินตนเองให้แล้วเสร็จภายใน 28 ก.พ. 2564
7. อำเภออนามัยเจริญพันธุ์ ประเมินตนเอง+ส่งเอกสารภายใน 28 ก.พ.64
8. สนับสนุนการดำเนินงานและเยี่ยมเสริมพลังพื้นที่นำร่อง
9. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรมในแต่ละอำเภอ
10. สรุปผลการดำเนินงาน

การพัฒนาแหล่งเรียนรู้การป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ระดับท้องถิ่น

อำเภอ	พื้นที่ดำเนินการ	รพ.สต. ที่รับผิดชอบ
เมืองนครนายก	อบต.สาริกา	สาริกา
บ้านนา	อบต.ทองหลาง	บ้านทองหลาง
องครักษ์	อบต.บางตุ๊กเสือ	บ้านโน
ปากพลี	อบต.ปากพลี	บ้านไผ่ล้อม

งานผู้สูงอายุ ปี 2564 เน้นด้านการป้องกันการพลัดตกหกล้ม

หลักการ

- | | |
|----------------------------------|-------------------------|
| 1. การออกกำลังกาย | ลดการพลัดตกหกล้มได้ 50% |
| 2. การประเมินและจัดการความเสี่ยง | ลดการพลัดตกหกล้มได้ 30% |
| 3. การปรับสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย | ลดการพลัดตกหกล้มได้ 20% |

ที่มา : สำนักตรวจราชการ กระทรวงสาธารณสุข

แนวทางการขับเคลื่อน

1. การสร้างพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ขับเคลื่อนผ่านชมรม
จัดทำ Individual Wellness Plan

2. การผลักดันให้ร่วมประเมินพฤติกรรมผ่านระบบ H4U (5%)

3. สร้างความรอบรู้ด้านพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

แนวทางการดำเนินงาน ของจังหวัดนครนายก

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุติดสังคม

ผู้สูงอายุติดบ้าน

ผู้สูงอายุติดเตียง

มาตรการ
รายบุคคล

- สำรวจพฤติกรรมสุขภาพ
ที่พึงประสงค์ ด้วย app. H4U
- ผู้สูงอายุจัดทำแผนส่งเสริม
สุขภาพรายบุคคล (Individual
Wellness Plan)
- ใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

- ประเมินคัดกรองสุขภาพ
- ประเมินวินิจฉัยกลุ่มอาการสูงอายุ
- ดูแลตามระบบ Long Term Care

- การดูแลตามระบบ
Long Term Care ด้วย
3C คือ Care manager/
Caregiver และ Care Plan
- มีนักบริหารท้องถิ่น

ผลักดันหลัก

สนับสนุนการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เพื่อป้องกันการผลักดันหลัก
“เมือง/ชุมชน ที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age-Friendly Community/City)”

มาตรการ
ในชุมชน

บูรณาการความร่วมมือในชุมชน(PIRAB) ตาม MOU บูรณาการ 4 กระทรวงหลัก
กระทรวงมหาดไทย + กระทรวงศึกษาธิการ + กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ + กระทรวงสาธารณสุข

Timeline

แผนการส่งเสริมสุขภาพรายบุคคล (Individual Wellness Plan) เขตสุขภาพที่ 4

มกราคม 2564



22 พฤศจิกายน 2563
ศูนย์อนามัยฯ จัดประชุม
ชี้แจงแนวการดำเนินงาน
แผนการส่งเสริมสุขภาพ
รายบุคคล

กุมภาพันธ์ 2564



- ชมรมผู้สูงอายุเข้าร่วม
- ประเมิน IWP และเลือก
ประเด็นเพื่อวางแผนฯ ผ่าน
Google Form

มีนาคม - มิถุนายน 2564



ทำแผนการส่งเสริม
สุขภาพรายบุคคล

กรกฎาคม 2564



- ประเมิน IWP ผ่าน
Google Form
- ประเมินชมรมผู้สูงอายุ
คุณภาพ

พื้นที่ดำเนินการ Individual Wellness Plan ของจังหวัดนครนายก

อำเภอ	พื้นที่ดำเนินการ
อำเภอเมืองนครนายก	ตำบลวังกระโจม
อำเภอบ้านนา	ตำบลพิบูลออก
อำเภอองครักษ์	ตำบลศิระชะกระบือ
อำเภอปากพลี	เทศบาลตำบลเกาะหวาย

เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

Age Friendly Cities

พื้นที่เป้าหมาย ปี 2564 : เทศบาลตำบลบ้านนา



ประเด็นเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ ประกอบด้วย 8 ประเด็น ดังนี้

1

อาคารสถานที่และบริเวณภายนอก

2

ระบบขนส่งและยานพาหนะ

3

ที่อยู่อาศัย

4

การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม



5 การให้ความเคารพและการยอมรับ

6 การมีส่วนร่วมในฐานะพลเมืองและการจ้างงาน

7 การสื่อสารและข้อมูลสารสนเทศ

8 การบริการชุมชนและการบริการสุขภาพ

ที่มา : WHO, Global Age – Friendly Cities : A Guide. แปลและเรียบเรียงโดยสำนักส่งเสริมสุขภาพ, กรมอนามัย

Timeline

การขับเคลื่อนการดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 4

พฤศจิกายน 2563



27 พฤศจิกายน 2563
ศูนย์อนามัยฯ จัดประชุม
พัฒนาเกณฑ์ร่วมกัน

ธันวาคม 2563



8 ธันวาคม 2563
- ส่งเกณฑ์ให้ผู้เกี่ยวข้อง
พิจารณา
14 ธันวาคม 2563
- ส่งกลับมาศูนย์อนามัยฯ
เพื่อปรับแก้
22 ธันวาคม 2563
- ศูนย์อนามัยฯ ส่งเกณฑ์
ให้ผู้เกี่ยวข้อง

มกราคม 2564



6 มกราคม 2564
- คณะทำงานประเมิน
ตัวเองตามเกณฑ์ฯ
15 มกราคม 2564
- คณะทำงานฯ จัดทำ
แผนการพัฒนา
20 มกราคม 2564
- คณะทำงานฯ นำแผน
สู่การปฏิบัติ

มีนาคม 2564



ศูนย์อนามัยฯ
เยี่ยมเสริมพลัง

มิถุนายน 2564



- คณะทำงาน
ประเมินตนเอง
หลังการพัฒนา
- ศูนย์อนามัยฯ
จัดเวทีแลกเปลี่ยน
เรียนรู้

กรกฎาคม 2564



- สรุปผล
การดำเนินงาน

การคัดเลือก และประเมินผลงานรางวัล โล่ LTC ปี 2564



ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี
ชีวิตมีสุข ดีเด่น

01

02

นวัตกรรมด้านการส่งเสริม
ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ
(Caregiver) ดีเด่น

06



03

ตำบลที่มีระบบการส่งเสริม
สุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว
(LTC) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น

ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ
(Care Manager) ดีเด่น

05

04

ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น

กำหนดให้ทุกอำเภอส่งผลงานภายในวันที่ 30 มกราคม 2564

ประเภทดีเด่น	พื้นที่ที่รับผิดชอบ
1. ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ดีเด่น	อำเภอเมืองนครนายก
2. นวัตกรรมด้านการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ดีเด่น	รพ.สต.บ้านรางประท้วง ตำบลป่าชะ อำเภอบ้านนา
3. ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ดีเด่น	อำเภอปากพลี
4. ชมรมผู้สูงอายุ ดีเด่น	ตำบลทรายมูล อำเภอองครักษ์
5. ผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) ดีเด่น	อำเภอบ้านนา
6. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Caregiver) ดีเด่น	อำเภอองครักษ์ นางลำรวย สุจิน รพ.สต.บ้านคลอง 23 ฝั่งเหนือ