



กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ  
สุขภาพจิตและยาเสพติด  
เลขที่.....  
วันที่.....  
เวลา.....

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก  
เลขที่รับ.....  
วันที่.....  
เวลา.....

**บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก โทร. ๐ ๓๗๓๙ ๑๙๑๔

ที่ นย ๐๔๓๓/๔๕๖๗

วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

เรื่อง ขออนุมัติโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการบำบัดทดแทนไต

รับเลขที่.....

จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่.....

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

เวลา.....

**ต้นเรื่อง**

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์ มีความประสงค์จัดทำโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพแนวใหม่ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง มีความรอบรู้ในการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลการดูแลตนเอง เฝ้ารอวัง และลดการเข้าสู่โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ต้องรับการบำบัดทดแทนไต โดยใช้เงินนอกงบประมาณจากโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ ในการเข้ารับการบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

**ข้อพิจารณา**

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์ ได้พิจารณาแล้วว่าโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จะส่งผลให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง มีความรอบรู้ในการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลการดูแลตนเอง เฝ้ารอวัง และลดการเข้าสู่โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย

**ข้อเสนอ**

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาขออนุมัติโครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ และอนุมัติให้ดำเนินการตามโครงการฯ ที่เสนอมาพร้อมหนังสือนี้ต่อไป

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก  
สสอ.องครักษ์ ขออนุมัติโครงการชะลอไตเสื่อม  
เพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ ในการเข้ารับการบำบัด  
ทดแทนไต จ.นครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ โดย  
ใช้งบประมาณตามโครงการบริการสร้างเสริมสุขภาพ  
และมีองค์โรคที่เป็นปัญหาระดับเขตหรือจังหวัด (PPA)  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อฯ ได้ประสานงาน  
การเงินและนิติกร ตรวจสอบงบประมาณและข้อมูลที่เกี่ยวข้องแล้ว  
จึงเสนอมาเพื่อโปรดลงนามอนุมัติโครงการและ  
อนุมัติการจัดกิจกรรมประชุม/อบรม ตามโครงการต่อไป  
จึงเป็นพระคุณ

(นายนิรุทธิ์ น้อยเมือง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
รักษาราชการแทน สาธารณสุขอำเภอองครักษ์

- ลงนัด
- มอบ.....
- ทราบ
- อนุมัติ**

(นายชาติชาย กิตติยานนท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

(นายไพโรจน์ กวณเลิศวัฒนา)

(นางสาวปวีศา สุทธิรักษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

นักวิชาการสาธารณสุขในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

๑. ชื่อโครงการ : โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

## ๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอองครักษ์

## ๓. หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease, CKD) เป็นผู้ป่วยที่มีภาวะการทำงานของไตผิดปกติจนติดต่อกันตั้งแต่ ๓ เดือนขึ้นไป สามารถวินิจฉัยได้จากการตรวจพบความผิดปกติของไตอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ ความผิดปกติของไตจากการตรวจเลือด การตรวจปัสสาวะ การตรวจทางรังสีวิทยา หรือพบความผิดปกติทางโครงสร้าง เช่น ความผิดปกติทางพยาธิวิทยาจากการตรวจเนื้อเยื่อไต ถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการวินิจฉัยหรือรักษา แต่เริ่มแรกจะทำให้เข้าสู่ภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ซึ่งผู้ป่วยระยะนี้ไม่สามารถกลับมาทำหน้าที่ได้อีก (สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย, ๒๕๖๓) โรคไตเรื้อรัง ถือเป็นปัญหาสำหรับสาธารณสุขทั่วโลก โดย ๑ ใน ๑๐ ของประชากรทั่วโลกมีการทำงานของไตผิดปกติ และ พบว่าผู้เสียชีวิตประมาณ ๑ ล้านคน มีสาเหตุมาจากการไม่ได้เข้ารับการรักษาโรคไตวายเรื้อรัง

ประเทศไทยโรคไตเรื้อรังเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว พบว่า ๑ ใน ๒๕ ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง กลายเป็นผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังรายใหม่ ปี ๒๕๖๕ พบระยะที่ ๕ (ระยะสุดท้าย) ที่ต้องล้างไต ๖๒,๓๘๖ คน (ธเรศ กรัษนัยร วิวงศ์, ๒๕๖๖) เมื่อผู้ป่วยเข้าสู่ภาวะโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (End Stage Renal Disease: ESRD) เป็นภาวะที่ไตสูญเสียหน้าที่ในการทำงานอย่างถาวร ความสามารถในการขจัดของเสียลดลง และมีปริมาณเลือดที่ไหลผ่านตัวกรองของไตในหนึ่งนาที (estimated Glomerular Filtration rate : eGFR) น้อยกว่า ๑๕ มล./นาที/๑.๗๓ ตร.ม. ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไต ได้แก่ การล้างไต (Dialysis) หรือการผ่าตัดปลูกถ่ายไต (Kidney transplant) (American Kidney Fund, ๒๐๒๒) ในปี ๒๕๖๕ ข้อมูลจาก HDC พบว่า จำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ ๕ จำนวน ๑๖,๐๑๕ ราย ที่รอเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต และพบว่าผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ ๕ ของเขตสุขภาพที่ ๔ มีจำนวน ๑,๗๖๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๘๖ เกินเกณฑ์ระดับประเทศ ซึ่งระดับประเทศค่าเฉลี่ยอยู่ที่ ร้อยละ ๕.๔๙ และเป็นลำดับที่ ๓ ในจำนวน ๑๓ เขตสุขภาพ จากข้อมูลดังกล่าวพบว่าจำนวนผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงไตเรื้อรังระยะที่ ๓ และ ๔ เพิ่มมากขึ้นจำเป็นต้องส่งเสริมการชะลอการเสื่อมของโรคไตเรื้อรังให้มีประสิทธิภาพเพื่อป้องกันการเข้าสู่ไตเรื้อรังระยะที่ ๕ ซึ่งจะส่งผลให้เสียงบประมาณจำนวนมาก ส่งผลต่อการบริการและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย

จากสถานการณ์แสดงให้เห็นว่านอกจากการเข้าถึงบริการสุขภาพที่จัดบริการโดยหน่วยบริการสาธารณสุข การตระหนักรู้ในบทบาทความสำคัญในการจัดการตนเองของประชาชนล้วนเป็นสิ่งสำคัญในระดับของบุคคล หากประชาชนที่ได้รับหรือเข้าถึงข้อมูลข่าวสารสุขภาพ และสามารถเข้าใจมีส่วนร่วมในการตัดสินใจ เล็งเห็นถึงประโยชน์ในการเข้ารับบริการสุขภาพ การร่วมตัดสินใจดูแลสุขภาพของตนเอง หลีกเลี่ยงสารเสพติด แอลกอฮอล์ การออกกำลังกาย และเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ นั้นเป็นคุณสมบัติที่เป็นทักษะเฉพาะตัวซึ่งต้องได้รับการส่งเสริมพัฒนา ทั้งนี้ข้อดีของการมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) คือ ทำให้แต่ละบุคคลสามารถเข้าถึงบริการสุขภาพอย่างมีคุณภาพและประสิทธิภาพ สามารถได้ตอบ ชักถาม และปฏิบัติตนในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง มีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง รู้และเข้าใจตัวเลข สถิติ แนวคิดทางการแพทย์และการส่งเสริมสุขภาพได้ นอกจากการไม่รอบรู้สุขภาพ ยังส่งผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการดำเนินไปของโรคเพิ่มมากขึ้น พฤติกรรมป้องกันตนเองลดน้อยลง การเข้ารับการรักษาโรงพยาบาลมากขึ้น และไม่เข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวอย่างถูกต้องตามที่แพทย์แนะนำ ยังผลให้เกิดความสูญเสียค่าใช้จ่ายทางการแพทย์ที่เพิ่มมากขึ้น

/จากเหตุผล...

จากเหตุผลดังกล่าว สำนักงานสาธารณสุขอำเภอองค์กรักจึงเห็นว่ากลุ่มโรคไตเรื้อรังเป็นกลุ่มโรคที่มีความสำคัญสูงในประเทศไทย อันเนื่องจากมีจำนวนประชากรเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวจำนวนมาก และส่งผลกระทบต่อประมาณในการดูแลรักษาโรคไตเรื้อรัง ซึ่งมีความจำเป็นต้องดูแลรักษาอย่างต่อเนื่องในระยะยาว อันเนื่องมาจากการเจ็บป่วยทุพพลภาพจากภาวะแทรกซ้อนของโรค ส่งผลต่อเศรษฐกิจในระดับครัวเรือน ทำให้เกิดความยากจน และยังส่งผลกระทบต่อโครงสร้างในการพัฒนาเศรษฐกิจในภาพรวมของประเทศ หากสามารถดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคดังกล่าวได้ คือ การพัฒนาความรู้สุขภาพ (Health Literacy) ทำให้ประชาชนสามารถเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และประยุกต์ข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ เพื่อพิจารณาและตัดสินใจในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อเป็นทักษะที่สำคัญสำหรับการป้องกันการเจ็บป่วยจากโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ต้องได้รับการบำบัดทดแทนไต จึงเป็นหัวใจสำคัญของการจัดทำโครงการในครั้งนี้

#### ๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรังได้รับบริการด้านสร้างเสริมสุขภาพแนวใหม่ที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล ประชาชนรับรู้ระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง และมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันควบคุมโรคอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง

๔.๒ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง มีความรอบรู้ ในการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง ฝั่าระวัง และลดการเข้าสู่โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ต้องรับการบำบัดทดแทนไต

๔.๓ เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังรายใหม่

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ประชาชนทุกกลุ่มที่เป็นกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง จำนวนทั้งสิ้น ๔๐ คน โดยประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง หมายถึง กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๑๕ ขึ้นไป และหรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เช่น สูบบุหรี่ ใช้สารเสพติด การใช้น้ำแก้ปวดและยาสมุนไพร

๕.๒ รายการบริการ ตามประกาศขอบเขตบริการสาธารณสุขด้านสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ปี ๒๕๖๕

๑. กลุ่มเด็กโตและวัยรุ่น ช่วงอายุ ๖ - ๒๔ ปี

๒. กลุ่มผู้ใหญ่ ช่วงอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี

๓. กลุ่มผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป

รายการบริการ ส่งเสริมการดูแลตนเอง ฝั่าระวัง และชะลอการเสื่อมของไต  
กิจกรรมที่ดำเนินการ

๑. ประเมินสถานะสุขภาพและ Thai CKD Risk Score ในกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง

๒. ประเมินระดับความรู้สุขภาพและวัดระดับพฤติกรรมปฏิบัติตนเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง

๓. จัดบริการส่งเสริมการดูแลตนเอง ฝั่าระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรังรายใหม่ ตามแนวปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง และเสริมสร้างแรงจูงใจ ด้วยวิธี Brief Advice : BA และ Brief Intervention : BI รวมถึง Health Buddy หรือกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ผู้ช่วยเหลือกระตุ้นติดตามให้กลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

อำเภอ	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	พื้นที่ดำเนินการ
อ.เมืองนครนายก	๔๐	๕๒,๕๐๐	-
อ.ปากพลี	๒๐	๓๐,๐๐๐	-
อ.บ้านนา	๒๐	๓๐,๐๐๐	-
อ.องครักษ์	๒๐	๓๐,๐๐๐	ห้องประชุม รพ.สต.บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ
รวม	๑๐๐	๑๔๒,๕๐๐	

## ๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ จัดประชุมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อน ร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพและประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง ในการดำเนินการตามโครงการชะลอไตเสื่อม เพื่อลดผู้ป่วยไตวายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต

๖.๒ ประเมินกลุ่มผู้ป่วยโรคไต โดยใช้ Thai CKD Risk Score ในกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรังที่มีค่า eGFR ตั้งแต่ ๑๕ ขึ้นไป และหรือมีพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เช่น สูบบุหรี่ ใช้สารเสพติด การใส่ยาแก้ปวดและยาสมุนไพรร โดยการวัดระดับค่าน้ำตาล ค่า BUN Cr eGFR ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว (ครั้งที่ ๑) เพื่อจำแนกกลุ่มเป็น ๓ ระดับ คือ

กลุ่ม ๑ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับดี,หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๖๐ ขึ้นไป

กลุ่ม ๒ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับปานกลาง หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๓๐ ถึง ๕๙.๙๙

กลุ่ม ๓ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับไม่ดี หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๑๕ ถึง ๒๙.๙๙

๖.๓ ประเมินระดับความรู้สุขภาพและวัดระดับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง (ครั้งที่ ๑)

๖.๔ จัดกิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง ใฝ่ระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง ให้กับกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการฯ ระยะเวลา ๓ เดือน ดังนี้

กลุ่ม ๑ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับดี ให้ความรู้เรื่อง การควบคุมอาหารโดยการลดการบริโภคโซเดียม การออกกำลังกาย การรับประทานยา

กลุ่ม ๒ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับปานกลาง หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๓๐ ถึง ๕๙.๙๙ จัดบริการเสริมสร้างแรงจูงใจ ด้วยวิธี Brief Advice : BA และ Brief Intervention : BI ตามแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กลุ่ม ๓ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับไม่ดี หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๑๕ ถึง ๒๙.๙๙ กำหนดให้มี “บัดดี้สุขภาพ (Health Buddy)” และกิจกรรมเพื่อนช่วยเหลือเพื่อน กระตุ้นติดตามดูแลให้กำลังใจกลุ่มเสี่ยงให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการการบำบัดทดแทนไตรายใหม่

๖.๕ ประเมิน Thai CKD Risk Score ในกลุ่มเป้าหมาย โดยการวัดระดับค่าน้ำตาล ค่า BUN Cr eGFR ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว (ครั้งที่ ๒) เพื่อติดตามความก้าวหน้า

๖.๖ จัดกิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง ใฝ่ระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง ให้กับกลุ่มที่เข้าร่วมโครงการฯ ต่อเนื่อง

๖.๗ ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว (ครั้งที่ ๓) และประเมินระดับความรู้สุขภาพและวัดระดับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง (ครั้งที่ ๒) เพื่อสรุปผลโครงการฯ นำสู่การปรับปรุงและขยายผลต่อไป

/๗. ระยะ...

## ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

17 มิถุนายน 2567 , 8 กรกฎาคม 2567 และ 24 กรกฎาคม 2567

## ๘. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมห้องประชุม รพ.สต.บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ

## ๙. งบประมาณ

เงินนอกงบประมาณสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก(เงินสนับสนุนตามโครงการบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่เป็นปัญหาระดับเขตหรือจังหวัด (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๗) บัญชีเลขที่ ๐๒๐๑๘๕๖๖๓๖๑ จำนวน ๓๐,๐๐๐บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๙.๑ จัดอบรมให้ความรู้สร้างความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพลดเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง และความรุนแรงของโรค พร้อมประเมินสุขภาพ ความรอบรู้และพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมาย และจัดอบรมพัฒนาศักยภาพเป็น อสม.บัดดี้อด้านสุขภาพ ครั้งที่ ๑

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๙.๒ จัดประชุมติดตามความก้าวหน้าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครั้งที่ ๑ พร้อมประเมินสุขภาพกลุ่มเสี่ยงเป้าหมาย และ อสม.บัดดี้อด้านสุขภาพ ครั้งที่ ๒

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

๙.๓ จัดประชุมติดตามความก้าวหน้าการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ครั้งที่ ๒ พร้อมประเมินสุขภาพครั้งที่ ๓ ความรอบรู้และพฤติกรรมเสี่ยง ในกลุ่มเป้าหมาย และ อสม.บัดดี้อด้านสุขภาพ ครั้งที่ ๓

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

รวมงบประมาณทั้งสิ้น จำนวน ๓๐,๐๐๐บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทั้งจำนวนเงินและจำนวนคน



(นางสาวธิติมา เพชรเลียบ)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ



(นายสมิตรีชัย คำเขาแดง)

นิติกรชำนาญการ

/อำเภอ...

อำเภอ	งวดที่ ๑ (๗๐%)	งวดที่ ๒ (๓๐%)	งบประมาณทั้งหมด	หมายเหตุ
อ.เมืองนครนายก	๓๖,๗๕๐	๑๕,๗๕๐	๕๒,๕๐๐	
อ.ปากพลี	๒๑,๐๐๐	๙,๐๐๐	๓๐,๐๐๐	
อ.บ้านนา	๒๑,๐๐๐	๙,๐๐๐	๓๐,๐๐๐	
อ.องครักษ์	๒๑,๐๐๐	๙,๐๐๐	๓๐,๐๐๐	
รวม	๙๙,๗๕๐	๔๒,๗๕๐	๑๔๒,๕๐๐	

### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรังได้รับการประเมินความรู้ด้วย แบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรัง

๑๐.๒ ประชาชนที่มีความรู้ระดับดี และระดับปานกลาง จัดบริการ เสริมสร้างแรงจูงใจ ด้วยวิธี Brief Advice : BA และ Brief Intervention : BI ตามแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผู้ที่มีระดับความรู้ระดับไม่ดี กำหนดให้มี “บัดดี้สุขภาพ (Health Buddy)” และกิจกรรมเพื่อนช่วยเหลือเพื่อน กระตุ้นติดตามดูแล ให้กำลังใจกลุ่มเสี่ยงให้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการบำบัดทดแทนไตรายใหม่

### ๑๑. การประเมินผลโครงการ

#### ๑๑.๑ ผลผลิตโครงการ

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วยนับ
๑.	ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไตเรื้อรังได้รับการประเมินความรู้ด้วยแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพ	๒๐	คน
๒.	ประเมินการวัดระดับความรู้สุขภาพ การวัดระดับพฤติกรรม การปฏิบัติตนเพื่อลดความเสี่ยง การวัดระดับค่าน้ำตาล ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับคอเลสเตอรอล	๒๐	คน
๓.	๓.๑ จัดบริการส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตามแนวปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดเสี่ยง และเสริมสร้างแรงจูงใจ ด้วยวิธี Brief Advice : BA และ Brief Intervention : BI ๓.๒ กำหนดให้มี Health Buddy และกิจกรรมเพื่อนช่วยเหลือเพื่อน หรือการให้คำปรึกษารายเดี่ยวหรือรายกลุ่ม ผู้ช่วยเหลือกระตุ้นติดตามให้กลุ่มที่มีระดับความรู้ไม่ดี และหรือพฤติกรรมเสี่ยง สามารถดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ตามเป้าหมายที่กำหนดไว้	๒๐	คน
		Health Buddy ๑๐๐% ของกลุ่มเสี่ยงสูง	ร้อยละ

#### ๑๑.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

อัตราผู้ป่วยไตเรื้อรังรายใหม่ลดลง

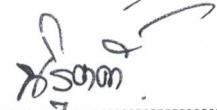
๑๒. ผู้เสนอโครงการ : โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ งบประมาณจำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นางสาวบุณณา พนมพร)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ งบประมาณจำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

( นายนิรุทธิ์ น้อยเมือง )

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน

สาธารณสุขอำเภอองครักษ์

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ งบประมาณจำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

อนุมัติ

- ดำเนินการตามระเบียบกระทรวงการคลัง  
ว่าด้วยการจัดจ้าง และการบริหารพัสดุ  
ภาครัฐ พ.ศ.๒๕๖๐ อย่างเคร่งครัด

ลงชื่อ.....

(นายชาติชาย กิตยานันท์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ตารางการอบรม โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ  
ตำบลศิระกระเปือ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	เปิดการอบรม โดย นายนิรุตติ์ น้อยเมือง สาธารณสุขอำเภองครักษ์
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. ( 1 ชม.)	บรรยายเรื่อง โรคไตวายเรื้อรัง และการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคไตวายเรื้อรัง โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. ( 1.1๕ ชม.)	เรื่องเล่าจากชีวิตจริงในโลกมีตของครอบครัวในการต่อสู้กับโรคไตวายเรื้อรังระยะ สุดท้าย โดย โดยนายสมพล บุญเอื้อศิริ ผู้อำนวยการกองช่างเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ( 1 ชม.)	ประเมินกลุ่มผู้ป่วยโรคไต โดยใช้ Thai CKD Risk Score โดย เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. ( 2.1๕ ชม.) (อีกภาค 1 ชม.)	ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมการดูแลตนเอง ใฝ่ระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง - กลุ่ม ๑ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับดี ให้ความรู้เรื่อง การควบคุมอาหารโดย การลดการบริโภคโซเดียม การออกกำลังกาย การรับประทานยา - กลุ่ม ๒ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับปานกลาง หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๓๐ ถึง ๕๙.๙๙ จัดบริการเสริมสร้างแรงจูงใจ ด้วยวิธี Brief Advice : BA และ Brief Intervention : BI ตามแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ - กลุ่ม ๓ ที่มี Thai CKD Risk Score ระดับไม่ดี หรือ กลุ่มที่มีผล eGFR ตั้งแต่ ๑๕ ถึง ๒๙.๙๙ กำหนดให้มี “บัดดี้สุขภาพ (Health Buddy)” และกิจกรรม เพื่อนช่วยเหลือเพื่อน โดย นักโภชนาการ โรงพยาบาลองครักษ์ ซักถามปัญหา นัดหมายการประเมินฯ ในความก้าวหน้าครั้งต่อไป



ตารางการอบรม โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ  
ตำบลศิระกระเปือ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ประเมิน Thai CKD Risk Score ในกลุ่มเป้าหมาย โดยการวัดระดับค่าน้ำตาล ค่า BUN Cr eGFR ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว (ครั้งที่ ๒) เพื่อติดตามความก้าวหน้า โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. ( 1, 1๕ ชม.)	-บรรยาย เรื่องการดูแลตนเอง กับโรคไต -กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ( 1 ชม.)	กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง(ต่อ) โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. ( 2, 1๕ ชม.)	กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง เฝ้าระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง(ต่อ) โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์ -ซักถามปัญหา นัดหมายการประเมินฯ ในความก้าวหน้าครั้งต่อไป

.....

๑๗

ตารางการอบรม โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต  
จังหวัดนครนายก ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ  
ตำบลศิระกระบือ อำเภองครักษ์ จังหวัดนครนายก

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ประเมิน ระดับค่าความดันโลหิต ระดับค่าดัชนีมวลกาย และระดับค่ารอบเอว (ครั้งที่ ๓) เพื่อติดตามความก้าวหน้า โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. ( 1.1๕ ชม.)	-การประเมินระดับความรู้สุขภาพและวัดระดับพฤติกรรมการปฏิบัติตนเพื่อลด ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง (ครั้งที่ ๒)) เพื่อติดตามความก้าวหน้า โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์ กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง ฝึกระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ( 1 ชม.)	กิจกรรมส่งเสริมการดูแลตนเอง ฝึกระวัง และป้องกันโรคไตเรื้อรัง โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. ( 2.1๕ ชม.)	การออกกำลังกายและสมาธิบำบัด เพื่อการมีสุขภาพดี สรุปผลโครงการฯ นำไปสู่การปรับปรุงและขยายผล โดย วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภองครักษ์

.....

โครงการชะลอติดเชื้อเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต ปีงบประมาณ 2567

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลอง 23 ฝั่งเหนือ ต.ศิระกระเปือ อ.องครักษ์ จ.นครนายก

วันที่ 17 มิถุนายน 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ประไพ อ้อมแก้ว	54 ม.5	ประไพ	
2	ประไพทิพย์ กลิ่นหอม	28/1	ประไพทิพย์	
3	ศิริวิทย์ บ้านพิชัย	17/1	ศิริวิทย์	
4	ทองอุทัย น้อยทอง	6 ม.7	ทองอุทัย	
5	มณี ฝากถ่าย	103 ม.6	มณี	
6	อติลา สอาดขาว	144 ม.6	อติลา	
7	มณีพรมา มณี	94 ม.1	มณีพรมา	
8	ศิริพร พงษ์ทอง	70/1 ม.9	ศิริพร	
9	วิมลย์ วิชิตทอง		วิมลย์ สอาดขาว	
10	นาง อิ่มตอ บั๊ต	24/1 ม.2	นาง อิ่มตอ บั๊ต	
11	นิรจา อิ่มสวัสดิ์	87/1 ม.2	นิรจา	
12	พัชรีรัตน์ สว่างแก้ว	81/1 ม.8	พัชรีรัตน์	
13	นาง อรุณี โกมลัน	15/2 ม.1	อรุณี	
14	น.ส.ศัทธาภรณ์ ทังศรีวัน	61 ม.2		
15	จัญไร้ง สารทองอ่อน	126 - ม.9	จัญไร้ง	
16	อติลาพร บั๊ต	26 ม.6	อติลาพร	
17	อติลา ประกัน	80/5 ม.6	อติลา	
18	พัสภา พงษ์	46 ม.12	พัสภา	
19	มณฑิลา สิมิต	82	มณฑิลา	
20	ทองอุทัย มณีทิพย์	81/3	ทองอุทัย	
21	ทองอุทัย พงษ์ทอง	88	บุษกร พงษ์ทอง	
22	มณีพรมา สว่างแก้ว	36/2 ม.3	มณีพรมา สว่างแก้ว	
23			วรรณี	
24	ณิศา ทังเกษม	47/3 ม.2	ณิศา	
25	มารณีย์ สว่างแก้ว	47	มารณีย์	
26				

โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต ปีงบประมาณ 2567

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลอง 23 ฝั่งเหนือ ต.ศิระกระบือ อ.องครักษ์ จ.นครนายก

วันที่ 17 มิถุนายน 2567 เวลา 08.30 - 16.30 น.

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
27	สรวัด ปรนวิษ	6 2 3	สรวัด	
28	มานิช แซ่เต๋ยว	60/1 2. 3	มานิช	
29	อรุณช สุชน	21/4 2. 4	อรุณช	
30	เลอศ วัฒนอินท	7/1 2. 2	เลอศ	
31	ศันนอม วัฒนอินท	39 2. 2	ศันนอม	
32	นริศคอง วัฒนอินท	48/2 2. 2	นริศคอง	
33	อานว อิมหมักทังอรว	96/1 2. 2	อานว	
34	อวีร์ มนลิต	11/1	อวีร์	
35	ณัฐพร โสภ	27/1 2. 2	ณัฐพร	
36	สมเดช วัฒนอินท	91 2. 2	สมเดช	
37	มนัสวิษ วัฒนอินท	124 2. 13	มนัสวิษ	
38	ชอง ชิต ดาหมอ	28/1 2. 8	ชิต	
39	ทวีป วัฒนอินท	7 2. 13	ทวีป	
40	นริศคอง วัฒนอินท		นริศคอง	
41	นริศคอง วัฒนอินท	8. 9	นริศคอง	
42	นริศคอง วัฒนอินท		นริศคอง	
43	นริศคอง วัฒนอินท		นริศคอง	
44	นริศคอง วัฒนอินท	8. 13	นริศคอง	
45	นริศคอง วัฒนอินท	70 2. 8.	นริศคอง	

ประมวลภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ



ประมวลภาพถ่ายกิจกรรม  
โครงการชะลอไตเสื่อมเพื่อลดผู้ป่วยโรคไตใหม่ในการเข้ารับการรักษาบำบัดทดแทนไต จังหวัดนครนายก  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๗  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลอง ๒๓ ฝั่งเหนือ

